Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Clarita Santos Cajica- Cundinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				01. Mañana: **Saludo al sol** **Encuentro intergeneracional Gimnasio La Montaña** Tarde Experiencia tegnológica, (inicio navideño).	**02.**Intervención grupal **Fisioterapia**	**03.** Intervención grupal **Fisioterapia** Actividad Espiritualidad: Eucaristia
04.Mañana: Grupo 1:Manualidades basicas--Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable--Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	**05. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol **Sabios encuentros:Encuentro Intergenracional damas Americanas** Formado Sabias Artes plasticas **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia- Taller Grupo 2: Manualidades basicas - Fisioterapia Grupo 3: Arquitectas de su vida politicas-Gerontologia Grupo 4: Manualidades basicas - T.O	**06.Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1, ,2 ,3 ,4: Envejecimiento confortable / fisioterapia - terapia ocupacional. Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: arquitectas de su vida Grupo 2: Apoyo tu andar / T. ocupacional Grupo 3: Apoyo tu andar/Taller Grupo 4: Apoyo tu andar / Fisioterapia	**07.Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol **Encuentro intergeneracional colegio san José** Capacitación Talento humano. Tarde: **La Alegria de festejar :Dia de la velitas**	**08. Mañana:** Festivo **Actividad Espiritualidad: Eucaristia**	**09.**Intervención grupal **G. Ambiental**	**10.**Intervención grupal **G. Ambiental**

11.Mañana: **Capacitación Talento Humano** Grupo 1:Manualidades basicas--Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller **Tarde:** **Revista** Grupo 1:Laborterapia- Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Taller	**12. Mañana:** **Encuentro generacional:Damas Americanas** Formando sabias artes Plasticas Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Taller agricola (huerta) - Taller Grupo 2: T.ocupacional -Taller agricola (huerta) Grupo 3: Formando sabias artes acompañamiento-Gerontologia Grupo 4: Taller agricola (huerta) - Fisioterapia.	**13. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1:experiencia tecnologica /T.ocupacional Grupo 2: experiencia tecnologica / Fisioterapia Grupo 3: EspiritualidaddExpresion libre/Gerontologia Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicología Tiempo Administrativo **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas-gerontologia Grupo 2: Envejecimiento confortable /T. ocupacional Grupo 3: Envejecimiento confortable/taller Grupo 4: Envejecimiento confortable/ Fisioterapia	**14.Mañana:** Grupo 1: Ambiente -Nutricion Grupo 2: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 3: T. social Grupo 4:Enfemeria **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Respiro al cuidador: Almuerzo Navidad** Grupo 1: Producción de suculentas. Grupo 2,3 y 4; Tarde de Cine	**15. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1 y 2 : Espiritualidad-conociendol/Gerontologia Grupo 3 y 4: Rockola/ fisioterapia - terapia ocupacional **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Novena Navideña Talento Humano	**16.**Intervención grupal Actividad **T. Ocupacional** Novena Vavideña Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**17.**Intervención grupal Actividad **T. ocupacional** Novena Navideña
18.Mañana: **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Novena Comunidad y Talento Humano **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable- - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	**19. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: Taller - Envejecimiento confortable. Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicología Grupo 3: T.ocupacional/ fisioterapia - Envejecimiento confortable. Grupo 4: arquitectas de su vida del entorno -Gerontologia Tiempo Administrativo Tarde: Revista Novena con Talento Humano	**20.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** **Novena con Talento humano** Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Arquitectas de su vida-gerontologia Grupo 2: Manualides básicas / T. ocupacional Grupo 3: Taller - Laborterapia. Grupo 4: Manualidades básicas / Fisioterapia	**21.Mañana:** **Actividad Espiritualidad: Eucaristia** **Celebracion navidad** **Tarde:** **GRUPO 1, 2, 3: Rumba Navideña (Viernes social).**	**22. Mañana:** **Saludo al sol** **Novena Talento Humano** Tarde Grupo 3 y 4: Ventana al mundo/fisioterapia y taller. **Encuentro Generacional Externo**	**23.**Intervención grupal Actividad **Nutricion** Actividad Espiritualidad: Eucaristia Novena Talento Humano	**24.**Intervención grupal **Nutricion** Novena Talento Humano

25.Mañana: Festivo Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**26. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: Terreno conocido - Taller Grupo 2: Estimulando mis sentidos - Casa de cambio -psicología Grupo 3: Espiritual-Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Terreno conocido Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable - fisioterapia Grupo 2: Manualidades Basicas - Terapia ocupacional Grupo 3: proyecto de vida - Gerontologia GRUPO 4: Manualidades Basica - Taller	**27.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: envejecimiento confortable /T.ocupacional Grupo 2: envejecimiento confortable / fisioterapia. Grupo 3:arquitectas de su vida /Gerontologia Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicología Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Arquitectas de su vida-gerontologia Grupo 2: Canas al aire- T. ocupacional Grupo 3: Taller - Canas al aire Grupo 4: Canas al aire / Fisoterapia	28.Mañana: Grupo 1: Trabajo Social Grupo 2: Trabajo Social Grupo 3 Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: Tiempo Administrativo Tarde: Grupo 1: Mi Album - Psicologia Grupo 2:Gerontologia Grupo 3: Laborterapia - T. ocupacional Grupo 4: de colores - Fisioterapia Informe mensual	**29. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** La alegria de festejar celebraciona celebracion de cumpleaños. **Tarde:** **La alegria de festejar celebracion año viejo**	**30.**Intervención grupal Actividad **Psicologia** Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**31.**Intervención grupal **Psicologia**

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontologia

Sor Ana Inés Rincón
Directoria